



## Felnőtt és Gyerek JIU JITSU edzések Szobon



Új edzőteremben a WBJ Szob Küzdősport Szakosztály edzéseket tart a fiatal korosztály számára is!



Edzés helye: Szob, Park u. 2 (Duna-part, a játszótérrel szemben)

Edzés ideje:

Hétfő	16.00 - 17.00	- Gyerek edzés
Kedd:	16.30 - 18.30	- Felnőtt edzés
Szerda	16.00 - 17.00	- Gyerek edzés
Csütörtök:	16.30 - 18.30	- Felnőtt edzés

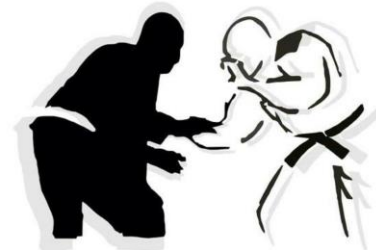
### Amit tőlünk tanulhattok:

- játékos edzések, jó társaság
- önvédelemi fogások elsajátítása
- erőnlét és koncentráció növelés
- magabiztosság, határozottság
- technika, állóképesség növelés

Gyerek jiu jitsu alsó korhatár: 5 év



**JIU-JITSU**



Érdeklődni lehet az edzéseken, vagy az alábbi telefonszámokon:

06-70-611-0066

06-70-321-2958